

SOINS ENERGETIQUES

RELAXATION POLAIRE (POLARITE de STONE)

La technique de la polarité est une approche énergétique et holistique de la massothérapie, elle a pour but d'harmoniser l'énergie vitale de l'organisme selon la loi des polarités.

Elle procure une sensation de paix intérieure et de clarté d'esprit ainsi qu'une relaxation complète ; améliore la vitalité et permet une meilleure gestion de l'insomnie, du stress et de l'anxiété.

MASSAGE ENERGETIQUE INTUITIF

Ce massage allie les techniques du bien-être, de la polarité et du magnétisme pour permettre une purification de l'aura, l'harmonisation de l'individu dans toutes les dimensions de son être : physique, psycho-émotionnelle, mentale et spirituelle ainsi qu'une recharge énergétique. Il apporte vitalité et paix intérieure, un relâchement des tensions du corps et de l'esprit, permet de dépolluer l'aura des énergies négatives, équilibrer et relancer le flux énergétique du corps.

SOIN REIKI

Le soin Reiki agit sur le corps et l'esprit, il consiste à effectuer un travail de toucher relaxant, par apposition des mains sur des points spécifiques doublé, d'une méditation simple afin de libérer les tensions du corps et de l'esprit du consultant.

Ce soin libère des tensions, apporte bien-être et une paix intérieure, il permet à chacun de trouver en soi ses propres potentiels solutionnants.

MASSAGES BIEN-ETRE

RELAXATION PODALE

La relaxation podale permet une action de rééquilibrage des circuits d'énergie du corps entier pour retrouver calme intérieur et bien-être. C'est le massage anti-stress par excellence.

RELAXATION DU VISAGE & CUIR CHEVELU

Le massage relaxant du visage et du cuir chevelu permet de relâcher les tensions et tonifier les tissus et réguler les flux circulatoires au niveau de la tête.

MASSAGE ETOILE (VISAGE- MAINS -PIEDS)

Le massage étoile stimule les zones réflexes du visage, des mains et des pieds, apportant une profonde détente, il calme le mental, soulage les tensions et le stress pour atteindre un profond relâchement.

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

Le massage traditionnel indien à l'huile tiède agit sur tous les systèmes du corps en drainant et détoxifiant, il permet de relâcher les tensions dans les tissus musculaires, assouplit les articulations et augmente l'énergie et la concentration.

MASSAGE SPORTIF AUX HUILES ESSENTIELLES

Le massage sportif prodigué en préparation ou en récupération d'un effort physique apporte un soulagement musculaire et articulaire, tout en optimisant la circulation sanguine et lymphatique.

TARIFS & ABONNEMENTS

SOINS ENERGETIQUES

POLARITE 60 min : 90€

MASSAGE ENERGETIQUE INTUITIF

60 min : 90€ - 90 min : 130€

120 min : 160€

REIKI

1 SOIN : 70€

FORFAIT 4 SOINS : 220€

MASSAGES BIEN-ÊTRE

TOUS LES MASSAGES :

45min : 75€ - 60min : 90€

90min : 130€ - 120min : 160€

FORFAITS

5 massages : -5% sur le prix total
10 massages : -10% sur le prix total

ÉTUDIANTS

10% de réduction

